

Приложение 6  
УТВЕРЖДЕНО  
приказом № 648-од от 31.08.2022

План просветительской и профилактической работы с педагогами,  
родителями и обучающимися по формированию культуры и  
навыков здорового питания обучающихся на 2022-2023год

Формирование культуры питания					
Работа с обучающимися	1-2 классы	3-4 классы	5-6 классы	7-9 классы	10-11 классы
Программы по формированию культуры и навыков здорового питания	«Разговор о правильном питании»	«Две недели в лагере здоровья»	«Формула правильного питания»	Через уроки биологии (в соответствии и с КТП)	Тематические часы общения («Основы здорового питания». «Формирование основ потребительской культуры у старшеклассников»)
Родители	1-4 классы		5-9 классы		10-11 класс
Родительские собрания в течение года	Основные принципы организации рационального питания в младшем школьном возрасте.		Организация рационального питания подростков		Организация рационального питания старшеклассников
	Рацион питания младшего школьника		Рацион и режим питания подростков		Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках.
	Режим и гигиена питания младших школьников		Особенности питания подростков, занимающихся спортом		Формирование основ потребительской культуры у старшеклассников
	Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности.		Питание подростков вне дома		Продукты с особыми свойствами в рационе питания старшеклассников.
	Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у младших школьников.		Воспитание культуры питания у подростков		