

## Аннотация к рабочей программе среднего общего образования по физической культуре (базовый уровень)

Рабочая программа составлена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» и комплексной программы физического воспитания учащихся, авторы: В.И. Лях, А.А. Зданевич.

Цель образования в области физической культуры: формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью и физической подготовленности, целостного развития своих физических и психических качеств; использование средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Достижение цели физического воспитания направлено на:

- развитие основных физических качеств и способностей укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знание о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Рабочая программа рассчитана на 204 часа: 10класс – 102 часа, 11 класс – 102 часа.